

## EMY PLUS

### Doccia Emozionale con percorso vascolare *Emotional Shower with Kneipp path*

EMY PLUS ha un percorso vascolare intorno alla cabina della doccia emozionale.

Ha la funzione di esercitare sulla pianta dei piedi, sul piede intero e sulle caviglie, una serie di stimoli: Uno stimolo termico che induce la pelle e i vasi sanguigni superficiali ad una reazione di contrazione: variando la temperatura, con successivi passaggi tra una vasca calda ed una vasca fredda, perché l'alternanza tra dilatazione e contrazione costituisce una vera e propria ginnastica capillare, un allenamento per la circolazione sanguigna. Uno stimolo meccanico attraverso il movimento dei piedi che si alzano e si abbassano energicamente. L'acqua massaggia tutte le zone di riflesso dei piedi. La superficie di calpestio presenta delle asperità, rendendo lo stimolo meccanico ancora superiore. Il percorso è quindi diviso in due parti: quella più lunga con acqua calda a circa 38°C, e quella più corta con acqua fresca (in quanto la reazione del corpo al freddo è molto più rapida rispetto alla reazione che questo ha all'innalzamento di temperatura).

*EMYPLUS, the emotional showers features a Kneipp path around the cabin.*

*Its function is to activate a series of stimulations on the foot sole, on the entire foot and on the ankles: A thermal stimulation, that allows a contraction reaction on the skin and on the superficial blood-vessels, by changing the temperature, with subsequent passages between a hot water and a cold water, since the alternation between the dilatation and the contraction is a real capillary gymnastic, a training for the blood circulation.*

*A mechanical stimulation through the feet movement that powerfully go up and down. The water massages all the reflex area of the feet. The foot steps surface has got some harshness, by improving the mechanical stimulation. The path is therefore divided in two parts: the longer one with hot water at about 38°C, and the shorter one with cold water (since the reaction of the body to cold is quicker than the reaction to the higher temperatures).*

